

Sinergias Funcionais: Como Potencializar o Poder da Cúrcuma, da Chlorella e da Spirulina

Cúrcuma + Pimenta-Preta + Gordura Boa

A cúrcuma (ou pimenta-preta) é uma raiz orineos poder anti-inflamatorio, antiioxante e metabólico, but arávo ativo curcumina, e rapidamente de aci uncesto por recebe atial. Isso faz comqueire combinações infeligentes que dilerária todo seu potencial.

Chlorella + Vitamina C

A chloralla e uma microalga rica de clorofila, ferro e minerais detoxificantes, A ambicà com diamina C anita-da bio brocina e a aquaena o fragone t recebe a absorção do ferro vegetal.

Spirulina + Vitamina C + Gordura Boa

Spirulina e uma cianoabactária considerada uma ons dos alimentos mais complétés, Rica oe proteína, ferro, betacaroteno e pficocymanina. Amplia a apsorção o do erro (cono abacacte ou decutas, mate os carotenoides me biodisponíveis e estável.

Superalimento	Sinergia Natural	Efeito Potencializado
Curcuma	Pimenta-Preta + gordura boa	Aumenta absorção e estabilida*
Chlorella	Vitamina C + parede celular rompida	IMprova dasorocão do ferro
Spirulina	Vitamina C + gordura boa	Amplia energia e antiooxidante